

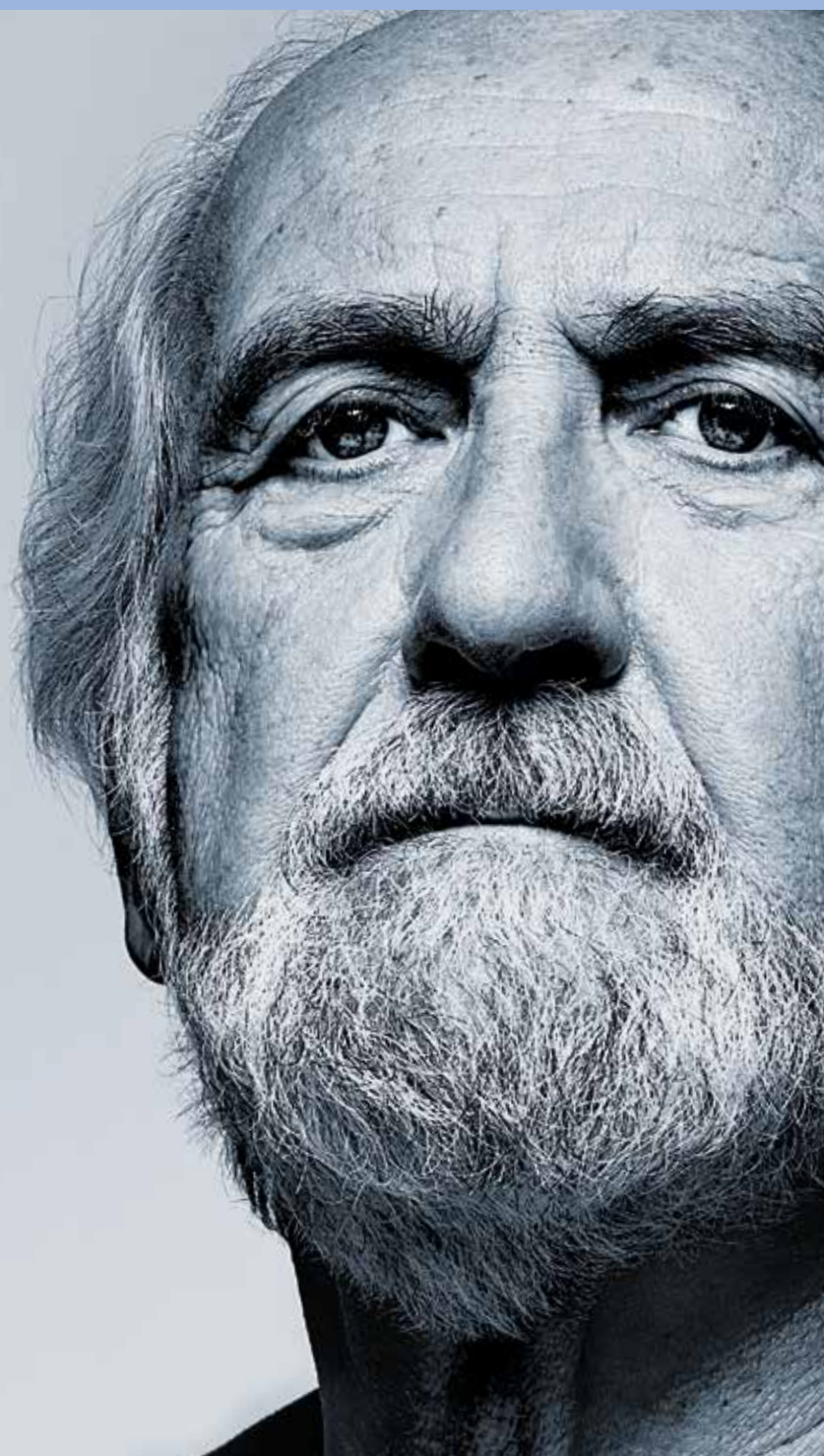


fightipf.it

A FIANCO DEI PAZIENTI AFFETTI
DA FIBROSI POLMONARE IDIOPATICA

OGGI È IL GIORNO GIUSTO PER SFIDARE L'IPF

Parlare con il proprio
medico dell'IPF
e delle sue opzioni



COSA SIGNIFICA ESSERE AFFETTI DA IPF

La fibrosi polmonare idiopatica, o IPF, è una malattia che colpisce i polmoni. È una patologia grave e relativamente rara che può richiedere molto tempo per la diagnosi. Tuttavia, sebbene molti non ne abbiano mai sentito parlare, oggi oltre 1 milione di persone nel mondo convive con l'IPF.

L'IPF compromette la funzionalità respiratoria, rendendo più difficile riprendere fiato durante un'attività fisica. A seconda dello stadio, l'IPF può presentare sintomi che vanno dalla mancanza di fiato percettibile soltanto durante l'esercizio fisico alla difficoltà a svolgere le normali attività giornaliere, come uscire di casa o salire le scale.

Con l'IPF, la mancanza di fiato si verifica perché il fragile tessuto polmonare è danneggiato e sostituito da quello cicatriziale chiamato fibrosi. La formazione delle cicatrici progredisce nel tempo, diffondendosi sui polmoni e rendendo più difficile la respirazione.

L'IPF si manifesta in modo diverso da un malato all'altro ed è difficile prevedere con quale rapidità si possa diffondere la fibrosi. A volte il processo è molto veloce e si verifica nell'arco di pochi mesi, altre invece impiega alcuni anni.

Purtroppo, indipendentemente dalla rapidità della sua diffusione, alla fine, l'IPF risulta essere fatale nella maggior parte dei casi. Tuttavia, ora esistono farmaci che possono rallentare la progressione dell'IPF prima che sia compromesso troppo tessuto polmonare sano.

L'IPF È UNA
PATOLOGIA
GRAVE MA VI
SONO DIVERSE
OPZIONI
CHE POSSONO
AIUTARE A
GESTIRNE
GLI EFFETTI



QUALI SONO LE OPZIONI TERAPEUTICHE PER L'IPF?

FARMACI PER L'IPF

Sono farmaci abbastanza nuovi, approvati proprio per il trattamento dell'IPF. La loro funzione è di rallentare la progressione della malattia, affinché i pazienti affetti da IPF possano continuare a svolgere le attività più importanti per loro. Sebbene presentino degli effetti collaterali, di solito il medico può aiutare a tenerli sotto controllo.

TRAPIANTO POLMONARE

Attualmente, il trapianto polmonare è l'unica cura per l'IPF. Tuttavia, solo pochi sono idonei al trapianto ed in grado di affrontare i rischi che comporta. Soprattutto, è necessario trovare un donatore compatibile e questo può richiedere molto tempo. Il medico è in grado di spiegare il processo donazione-trapianto.

ALTRI TRATTAMENTI

Il medico potrebbe proporre altre terapie per affrontare i sintomi quotidiani dell'IPF, come per esempio la riabilitazione respiratoria. Tuttavia, pur essendo utili, non possono rallentare la progressione della malattia.

DISCUTA LE
POSSIBILI
OPZIONI
TERAPEUTICHE
CON IL SUO
MEDICO PER
INDIVIDUARE
QUELLA PIÙ
CORRETTA
PER LEI



Fonti:

- Raghu G, Collard HR, Egan J, *et al.* *Am J Respir Crit Care Med.* 2011; **183**: 788–824.
- Raghu G, Rochweg B, Zhang Y, *et al.* *Am J Respir Crit Care Med.* 2015; **192**(2): 238–248.

CHE COSA È IMPORTANTE CONSIDERARE QUANDO CI SI CONFRONTA CON IL PROPRIO MEDICO

Questi tre passaggi aiuteranno a prepararsi ad affrontare la tematica con il medico:

SCOPRIRE LE OPZIONI

È importante sapere che esistono dei farmaci per l'IPF ed è utile avere tutte le informazioni possibili sulla terapia prima di parlarne con il medico. Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.fightIPF.it, insieme ai consigli e al supporto degli specialisti.

PORTARE UNA PERSONA FIDATA

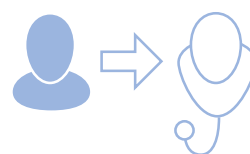
Se possibile, è bene portare con sé una persona fidata. Gli amici e la famiglia possono fornire al paziente il supporto necessario prima, durante e dopo ogni incontro e insieme possono supportare nel percorso terapeutico. Visitando il sito www.fightIPF.it è possibile trovare dei video che presentano le esperienze di persone affette da IPF e le possibili opzioni terapeutiche.

PARLARE DEGLI OBIETTIVI

Condividere con il medico quello che si ritiene importante per se stessi e la propria famiglia, dalle normali attività quotidiane a eventi futuri. Nella pagina successiva si trovano una serie di domande e suggerimenti per aiutare il paziente a parlare dei benefici che possono essere raggiunti con la terapia.

OGGI È
IL GIORNO
GIUSTO PER
SFIDARE L'IPF

PARLI CON IL
SUO MEDICO
DELLE OPZIONI
TERAPEUTICHE
PER L'IPF E
DEI BENEFICI
CHE POSSONO
ESSERE
RAGGIUNTI CON
LA TERAPIA



PARLARE CON IL MEDICO DEI FARMACI PER L'IPF

I MIEI OBIETTIVI

QUELLO CHE PER ME È IMPORTANTE

Negli stadi avanzati dell'IPF, molte delle normali attività quotidiane diventano gravose o addirittura impossibili da svolgere. I farmaci possono aiutarla a compiere queste attività più a lungo.

Obiettivi quotidiani

Quali sono per lei le attività più importanti a cui non vorrebbe rinunciare?

Obiettivi futuri

Nel lungo termine è importante avere delle prospettive future. Ci sono delle occasioni speciali o degli obiettivi per cui l'IPF potrebbe costituire un intralcio?

DOMANDE

COSA CHIEDERE AL MEDICO

Qualora non sia sicuro se sta già assumendo un farmaco per l'IPF:

- > Sto assumendo farmaci approvati proprio per il trattamento dell'IPF?

Se attualmente non sta assumendo farmaci per l'IPF:

- > Posso assumere un farmaco per l'IPF?

Se può assumere un farmaco per l'IPF

- > Un farmaco per l'IPF può aiutarmi a raggiungere i miei obiettivi, oggi e nel futuro?
- > A quali svantaggi vado incontro ritardando l'assunzione dei farmaci per l'IPF?
- > Ritardando l'assunzione di un farmaco per l'IPF, quali conseguenze potrebbero esserci mentre aspetto?

Se è possibile, discuta i suoi obiettivi personali, le domande e le opzioni terapeutiche con qualcuno di cui si fida. Gli chiedi di accompagnarla dal medico e si ricordi:

PARLI CON IL
SUO MEDICO
PER SCEGLIERE
INSIEME LA
TERAPIA MIGLIORE